

Milí (nejen) jógoví přátelé,
Zvu Vás na Jógové lekce:



Yoga

**"Jóga nám nabízí návod,
jak prožít Život ve
Vědomé plnosti, Zdravé celistvosti
a radostné Harmonii
ve vztahu k Sobě i k našemu okolí."**



Začínáme **9. září 2019 v 18.00** hod.



Rozpis lekcí: Září 2019 – Červen 2020

Každé Pondělí:	18.00 – 19.30 hod OBECNÍ ÚŘAD RADUŇ	Yoga / VHODNÉ I PRO ZAČÁTEČNÍKY /
-------------------	---	--

Informace + SMS rezervace: tel. 774 855 417

Cena jedné lekce: 80,- Kč

Možnost permanentky: 600,- Kč/ 10.lekcí + „*nultá*“ lekce zdarma

S sebou: **Podložku na cvičení, přikrývku (na relaxaci),
Pohodlné oblečení. *Cvičíme na bosu**

Těším se na Vás ☺

Shántí ...

Hanka Korejšová 

Instruktor Jógy
Certifikáty FISAF Praha
Škola jógy Sádhak Praha

